

รายงานการประชุมโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ  
ลดเสี่ยงลดโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

โดยจัดครั้งที่ ๑ วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมใหญ่ รพ.สต.ตะโล๊ะดีอรามัน และครั้งที่ ๒ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมใหญ่ โรงพยาบาลกะพ้อ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. โดยตั้งกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๕๐ คน และมีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๗๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๓๔ แบ่งเป็น ๓ กิจกรรมย่อย โดยออกแบบกิจกรรมให้ความรู้เป็นฐานต่างๆ แบ่งเป็น ๕ ฐาน คือ

ฐานที่ ๑ ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โดยพยาบาล NCD

ฐานที่ ๒ ให้ความรู้เรื่องความดันโลหิตสูง โดยพยาบาล NCD

ฐานที่ ๓ ให้ความรู้เรื่องการใช้ยา สมเหตุสมผล โดยเภสัชกร

ฐานที่ ๔ ให้ความรู้เรื่องจิตเวชและยาเสพติด โดยนักจิตเวชและพยาบาลยาเสพติด

ฐานที่ ๕ ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย โดยนักกายภาพบำบัด

และมีการนำบุคคลต้นแบบแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการปรับพฤติกรรมการออกกำลังกายและการทานอาหารที่เหมาะสมกับกลุ่มโรค โดยได้รับความร่วมมือจากภาคีเครือข่าย ทั้ง อสม. อบต. มาให้ความรู้ในการปลูกผักสวนครัว เพื่อเพิ่มโอกาสการบริโภคอาหารที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และยังช่วยลดรายจ่ายให้กลุ่มผู้ป่วยอีกทางหนึ่งด้วย





ฐานที่ ๑ ให้ความรู้เรื่องความดันโลหิตสูง โดยพยาบาล NCD



ฐานที่ ๒ ให้ความรู้เรื่องความดันโลหิตสูง โดยพยาบาล NCD





ฐานที่ ๓ ให้ความรู้เรื่องการใช้ยา สมเหตุสมผล โดยเภสัชกร



ฐานที่ ๔ ให้ความรู้เรื่องจิตเวชและยาเสพติด โดยนักจิตเวชและพยาบาลยาเสพติด



ฐานที่ ๕ ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย โดยนักกายภาพบำบัด



บุคคลต้นแบบแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมออกกำลังกายและการบริโภคอาหาร  
ที่เหมาะสมกับโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง



แบบลงทะเบียน โครงการ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ณ อำเภอกระพ้อ จังหวัดปัตตานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	วันที่	
			เข้า	ป่วย
1	นพพร นน့်ซ่าน มะณี	118 ม.6 ต.กรัง อ.กระพ้อ จ.ปัตตานี	4/5	4/5
2	น.ส. นารี นน့်ซ่าน ๐๖๕๖	๑๓ ม.๑ ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
3	นาง นน့်ซ่าน โคกทง	51/3 ม.5 ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
4	น.ส. อังคณาณี อาก:	16 ม.5 ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
5	นาง นน့်ซ่าน นน့်ซ่าน	21 3 ม.3 ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
6	น.ส. ชัยนรี ๐๖๑๖	88 ม.๖ ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
7	นาง นน့်ซ่าน โคก	13 ม.๔ ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
8	น.ส. พงษ์นรี ๐๐๑๖	20/2 ม. ๓ ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
9	นาง นน့်ซ่าน อ.โคก	๑๒/1 ม.5 ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
10	น.ส. ชัยนรี ส:๐	10/5 ม.5 ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
11	นาง นน့်ซ่าน ๐๐๑๖	12/1 ม.5 ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
12	น.ส. นน့်ซ่าน ๐๐๑๖	33/๑ ม.๖ ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕

แบบลงทะเบียน โครงการ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ณ อำเภอกระพ้อ จังหวัดปัตตานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	วันที่	
			เข้า	ป่วย
13	นาง นน့်ซ่าน นน့်ซ่าน	51/2 ม.6 ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
14	นาง นน့်ซ่าน อ.โคก	8๑/1 ม.๑ ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
15	น.ส. นน့်ซ่าน นน့်ซ่าน	๖5/3 ม.3 ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
16	น.ส. นน့်ซ่าน นน့်ซ่าน	๔9 ม.๖ ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
17	นาง นน့်ซ่าน ๐๖๑๖	๑1 ม.๖ ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
18	น.ส. นน့်ซ่าน อ.โคก	3๑/1 ม.๖ ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
19	น.ส. นน့်ซ่าน นน့်ซ่าน	1๑ ม.3 ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
20	นาง นน့်ซ่าน นน့်ซ่าน	4๑ ม.๖ ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
21	นาง นน့်ซ่าน นน့်ซ่าน	17/3 ม.๔ ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
22	นาง นน့်ซ่าน นน့်ซ่าน	2๑/1 ม.3 ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
23	นาง นน့်ซ่าน นน့်ซ่าน	1๑5 ม.3 ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕
24	นาง นน့်ซ่าน นน့်ซ่าน	118/24 ม.2 ต.โคก: ต.อ.รามัน อ.กระพ้อ	๖/๕	๖/๕







