



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลกะพ้อ อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี โทร. ๐ ๗๓๔๙ ๔๐๓๗ ต่อ ๑๒๑

ที่ ปน ๐๐๓๒.๓/๑๔๓๕

วันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยงลดโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน  
ตามวิถีชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกะพ้อ

ด้วยกลุ่มงานบริการปฐมภูมิองค์กรวมและยุทธศาสตร์ โรงพยาบาลกะพ้อ โดยชมรมอาสาสมัคร  
สาธารณสุข ตำบลกะรุปี ได้ดำเนินจัดอบรมโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยงลดโรคความดัน  
โลหิตสูง/เบาหวาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ กลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนในหมู่ ๑, ๒, ๓, ๔ และ ๗ จำนวน ๑๐๐  
คน แบ่งเป็น ๓ กิจกรรมย่อย เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน  
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยใช้อาหารเป็นยา ตามหลักศาสนา (ปอซอ) และการออกกำลังกายเพื่อ  
ส่งเสริมสุขภาพ ตามวิถีชุมชน โดยให้ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ลดความเสี่ยงใน  
การเกิดโรค

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

๙

(นางสาวเจระรอฮานา เจนะ)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

- อนุมัติ

(นายถนัด อวารุลหัก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกะพ้อ