

แผนงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูง เบาหวานตามวิถีชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขเขต PCU รพ.กะพ้อ ต.กะรุบี อ.กะพ้อ จ.ปัตตานี

- วัตถุประสงค์** ๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม
 ๒. เพื่อให้เป็นหมู่บ้านต้นแบบที่ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- ตัวชี้วัด** ๑.กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานรายใหม่ไม่เกินร้อยละ๒.๔
 ๒.กลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ไม่เกินร้อยละ๕
 ๓.เป็นหมู่บ้านต้นแบบที่ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ระดับดี

- ประเมินผล** ๑.ติดตามระดับความดันโลหิต และค่าน้ำตาลในเลือด

กิจกรรมหลัก	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	งบประมาณ (บาท)	แผนการเบิกจ่ายรายไตรมาส (บาท)											สถานที่ดำเนินการ	กลุ่มงาน/ผู้รับผิดชอบ		
					ต.ค๖๔	พ.ย๖๔	ธ.ค๖๔	ม.ค๖๕	ก.พ ๖๕	มี.ค๖๕	เม.ย๖๕	พ.ค๖๕	มิ.ย ๖๕	ก.ค๖๕	ส.ค๖๕			ก.ย๖๕	
กิจกรรมที่ ๑																		นางยุพิน สามะ	
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	กลุ่มเสี่ยงความดัน	ม.ค -	-ค่าไวเทล ขนาด ๑ เมตร * ๒ เมตร	๗๐๐				๗๐๐										ในพื้นที่	tel.๐๘๔-๔๕๒๕๖๗๔
โดยใช้อาหารเป็นยาตาม	/เบาหวาน	มี.ค๖๕	-ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม	๗,๕๐๐							๒,๕๐๐	๒,๕๐๐	๒,๕๐๐					ต.กะรุบี อ.กะพ้อ	ประธานอสมเขต PCU
หลักศาสนาและ(ปอซอ)	จำนวน ๕๐ คน		๕๐บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๓ ครั้ง															จ.ปัตตานี	รพ. กะพ้อ ต.กะรุบี
			-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๗,๕๐๐							๒,๕๐๐	๒,๕๐๐	๒,๕๐๐						อ.กะพ้อ จ.ปัตตานี
			๒๕ บาท x ๕๐ คน x ๒ มื้อ																
			x ๓ ครั้ง																
			-ค่าพีชสมุนไพร ๓๐ บาท* ๕ ชนิด	๗,๕๐๐									๗,๕๐๐						
			* ๕๐ คน																
กิจกรรมที่ ๒																			
การออกกำลังกายเพื่อ	กลุ่มเสี่ยงความดัน	ม.ค-	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๑๕,๐๐๐								๕,๐๐๐	๕,๐๐๐	๕,๐๐๐					
ส่งเสริมสุขภาพ	/เบาหวาน	มี.ค๖๕	๒๕ บาท x ๑๐๐ คน x ๑ มื้อ																
	จำนวน ๑๐๐ คน		x ๖ ครั้ง																
กิจกรรมที่ ๓																			
ติดตามวัดความดันโลหิตสูง	กลุ่มเสี่ยงความดัน		-ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต	๑๐,๐๐๐					๑๐,๐๐๐										
และเจาะน้ำตาลในเลือด	/เบาหวาน		เครื่องละ ๒,๐๐๐ บาท x ๕ เครื่อง																
ใบกลุ่มเสี่ยง	จำนวน ๕๐ คน																		
รวมเงินทั้งหมดทุกรายการ			เงินสี่หมื่นแปดพันสองร้อยบาทถ้วน	๔๘,๒๐๐				๗๐๐	๑๐,๐๐๐	๕,๐๐๐	๗,๕๐๐	๑๐,๐๐๐	๑๐,๐๐๐	๕,๐๐๐					

หมายเหตุ ถัวเฉลี่ยทุกรายการ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูง เบาหวานตามวิถีชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
ชื่อกองทุน	กองทุนสุขภาพตำบลกระบุรี
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร..ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขเขต PCU รพ.กะพ้อ... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑.นางยุพิน สาเมาะ ๒.นส.มาสะนะ ลาสะ ๓.นส.รอรอฮานา เต็งมะ ๔.นส.ฮาฮีเมาะ เต็งโด ๕.นส.พาริตะห์ รอมือชา
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....๑...เดือน...กุมภาพันธ์.....พ.ศ....๒๕๖๕..... ถึง วันที่...๓๐...เดือน...กันยายน.....พ.ศ....๒๕๖๕.....
งบประมาณ	จำนวน.....๔๘,๒๐๐.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันแนวโน้มของการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้เพิ่มมากขึ้น จากสถิติของกระทรวงสาธารณสุข พบว่า อุบัติการณ์ของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มมากขึ้นทุกปีและเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆมากขึ้น ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการมีพฤติกรรมในการดำรงชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป สังคมชนบทเริ่มเป็นสิ่งคมกึ่งเมืองมากขึ้น ส่งผลต่อพฤติกรรมต่างๆ เช่น รับประทานอาหารประเภทกับข้าวสำเร็จรูป อาหารหวานและมันมากขึ้น อาหารรสเค็มจัด และพฤติกรรมออกกำลังกายน้อยลง

จากสถิติของโรงพยาบาลกะพ้อ มีผู้ป่วยเหล่านี้เพิ่มขึ้นทุกปี โดยในปี๒๕๖๔ มีผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงอยู่ในความดูแล ๕๕๐ คน และ ๑,๕๕๐ คน ตามลำดับ ในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ม.๑ ม.๒ ม.๓ ม.๔และหมู่.๗ ตำบลกะรุปี มีผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงอยู่ในความดูแล ๑๔๑ คน และ ๔๒๐ คน ตามลำดับ

จากปัญหาดังกล่าว ทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขเขต PCU โรงพยาบาลกะพ้อ ตำบลกะรุปี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี จึงเล็งเห็นความสำคัญและได้จัดทำโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ตามวิถีชุมชน โดยการส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีการปลูกพืชผักสมุนไพรอย่างน้อย ครั้วร้อนละ ๕ ชนิด เช่น กล้วยหวาน แปะตำปึง กระเจี๊ยบ มะระขี้นก บัวบก กระเพรา ใบเตย มัลเบอร์รี่ ฯลฯ เพื่อเลือกใช้อาหารเป็นยาในการส่งเสริมรักษาโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- ๑.ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยใช้อาหารเป็นยาตามหลักศาสนา และปอซอ
- ๒.การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
- ๓.ติดตามวัดความดันโลหิตสูง และเจาะน้ำตาลในเลือด ในกลุ่มเสี่ยง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.กลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้อาหารเป็นยา และปอซอ
- ๒.เป็นหมู่บ้านต้นแบบที่ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ระดับดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ๑.เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑.กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานรายใหม่ ไม่เกิน ร้อยละ ๒.๔ ๒.กลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันไม่เกิน ร้อยละ ๕
ข้อที่ ๒. เพื่อให้เป็นหมู่บ้านต้นแบบที่ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๒.เป็นหมู่บ้านต้นแบบที่ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ระดับดี

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ทัศนศึกษา จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุเวลา
๑.ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้อาหารเป็นยา ปอซอ	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าไววิล ขนาด ๑ เมตร*๒ เมตร = ๗๐๐บ. - ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม ๕๐บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๓ ครั้ง = ๗,๕๐๐ บ. - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕บาท x ๕๐ คน x ๒ มื้อ x ๓ ครั้ง = ๗,๕๐๐ บ. - ค่าพันธุ์พืชสมุนไพร ๓๐บาทx๕ ชนิด x๕๐คน เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท 	
๒.การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม ๒๕บาท x ๑๐๐ คน x ๑ มื้อ x ๖ ครั้ง = ๑๕,๐๐๐ บ. 	
๓.ติดตามวัดความดันโลหิตสูงและเจาะน้ำตาลในเลือดในกลุ่มเสี่ยง	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องละ ๒,๐๐๐บาทx ๕ เครื่อง =๑๐๐๐๐ บ. 	
	รวม.....๔๘,๒๐๐.....บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
การจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ
แล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน..ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี..

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ
๗(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
[ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาหมีเร้งปากมดลูกและหมีเร้งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
-

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
-

- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)
-

ลงชื่อ *ณัฐ* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางยุพิน สาเมาะ.....)

ตำแหน่ง...ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข...

ต.กะรุปี อ.กะพ้อ จ.ปัตตานี

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกะรุบี
ครั้งที่๒.... / ๒๕๖๕... เมื่อวันที่๒๔ มีนาคม ๒๕๖๕.. ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน๔๘,๒๐๐..... บาท
เพราะตรงตามวัตถุประสงค์กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่

ลงชื่อ



(นายอัปดุลเลาะ การี)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลกะรุบี

วันที่-เดือน-พ.ศ. ... ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๕....

กำหนดการ

โครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยงลดโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวานตามวิถีชุมชน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

วันที่

ณ

(กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้พฤติกรรม โดยใช้อาหารเป็นยาตามหลักศาสนาและปอชอ)

เวลา

- | | | |
|------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | - | ลงทะเบียน |
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | - | พิธีเปิดโครงการ
โดย นายอับดุลเลาะ การี นายกองค้การบริหารส่วนตำบลกะรุปี/ตัวแทนจาก
อบต.กะรุปี. |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | - | บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง โดยเจ้าหน้าที่จาก
รพ.กะพ้อ |
| ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - | บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคเบาหวาน โดยเจ้าหน้าที่จากรพ.กะพ้อ |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. | - | พักรับประทานอาหารกลางวัน/ละหมาด |
| ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | - | บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับพืชผักสมุนไพรที่ใช้ในการรักษาโรคความดันโลหิตสูง
และโรคเบาหวาน |
| ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - | ซักถามข้อสงสัย และข้อเสนอแนะ |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม

กำหนดการ

โครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน ตามวิถีชุมชน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

วันที่

ณ

(กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ)

เวลา

- | | | |
|-------------------|---|------------------------------------------|
| ๑๓.๐๐น. - ๑๓.๓๐น. | - | ลงทะเบียน |
| ๑๓.๓๐น. - ๑๔.๐๐น. | - | กิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อ |
| ๑๔.๐๐น. - ๑๖.๓๐น. | - | กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ |
| ๑๖.๓๐น. - ๑๖.๔๕น. | - | พักรับประทานอาหารว่าง |

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลง