

รายงานการประชุม

โครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยงลดโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน ตามวิถีชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

วันที่ ๒๖ เดือน มกราคม พ.ศ.๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมใหญ่ โรงพยาบาลกะพ้อ จังหวัดปัตตานี

ผู้เข้าร่วมประชุม

- | | |
|---------------------------|--|
| ๑. นางซารีตา นิเงาะ | หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล |
| ๒. นางสาวสลมา ชูอ่อน | หัวหน้ากลุ่มงานบริการปฐมภูมิองค์กรรวมและยุทธศาสตร์ |
| ๓. นางรัชนิกร ยีเฮง | หัวหน้าหอผู้ป่วยใน |
| ๔. นางนุรีดา ซิยะ | ประธานที่มงานสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์ |
| ๕. นางฟารีซา อิหะโละ | รองประธานที่มงานสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์ |
| ๖. นางนุรีชาน โต๊ะเต็น | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๗. นางสาวสุนัน มะละ | นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ |
| ๘. นางสาววันนุเรีย มะแซ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๙. นางสาวฮุสนี เต็งโต | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๐. นางสาวโนรีชาน มะยิ | นักวิชาการพัสดุชำนาญการ |
| ๑๑. นางสาวมัสรา อาแว | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๒. นางยุพิน สามาะ | อาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลกะรุปี |
| ๑๓. นางมาसानะ ลาสะ | อาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลกะรุปี |
| ๑๔. นางรอฮานา เต็งมะ | อาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลกะรุปี |
| ๑๕. นางฮาตีมาะ เต็งโต | อาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลกะรุปี |
| ๑๖. นางสาวพาริเดห์ รอมีชา | อาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลกะรุปี |

เปิดประชุม เวลา ๑๓.๓๐ น.

วาระที่ ๑ แจ้งที่ประชุมทราบ

- ๕ อันดับโรคแรกใน คป.สอ.กะพ้อ

Top 5 Diagnosis (OPD) 2560-2564

ปีงบประมาณ 2560	ปีงบประมาณ 2561	ปีงบประมาณ 2562	ปีงบประมาณ 2563	ปีงบประมาณ 2564
Hypertension 3,645	Hypertension 4,241	- Hypertension 4,340	- Hypertension 3,803	- Hypertension 4,423
Ac.nasopharyngitis 2,229	- Ac.nasopharyngitis 2,276	- Diabetes mellitus 2,225	- Diabetes mellitus 1,982	- Diabetes mellitus 1,873
- Diabetes mellitus 1,397	- Diabetes mellitus 1,708	Ac.nasopharyngitis 1,517	- Ac.nasopharyngitis 937	- Common cold 1,076
-Fever of unknownorigin 1,265	- Ac. Bronchitis 741	- Pneumonia 1,076	- Dyspepsia 887	- Asthma 875
- Dyspepsia 1,141	- Dyspepsia 737	- Fever of unknownorigin 980	- Asthma 736	- Dyspepsia 1,141

Top 5 Diagnosis (IPD) 2559-2564

ปีงบประมาณ 2560		ปีงบประมาณ 2561		ปีงบประมาณ 2562		ปีงบประมาณ 2563		ปีงบประมาณ 2564	
- Pneumonia	278	- Pneumonia	174	- Pneumonia	218	-Pneumonia	140	--Covid -19 infection	491
- DHF/DF	274	- Diarrhea	113	- DHF/DF	137	-DHF/DF	111	-Pneumonia	238
- Diarrhea	205	- COPD	88	- Diarrhea	112	-Diarrhea	105	-Diarrhoea	85
- COPD	104	- Ac.nasopharyngitis	51	- COPD	93	-COPD	57	-Chronic obstructive pulmonary	51
- CHF	42	- Asthma	42	- Asthma	61	-Asthma	36	-Asthma	41

ตารางที่ ๑ : ๕ อันดับโรคผู้ป่วยนอก และผู้ป่วยในคป.สอ.กะพ้อ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐-๒๕๖๔

นางนุริดา ชีปะให้ข้อมูล ๕ อันดับโรคแรกของ คปสอ.กะพ้อ พบว่าโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวานติดอันดับต้นๆของตารางตลอด ๕ ปีงบประมาณที่ผ่านมา โดยมีโรคระบาด COVID-๑๙ มาแรง แฉงทางโค้งในปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ซึ่งเป็นที่โรคระบาดไปทั่วโลก การป้องกันโรค การรักษาโรคมีการเปลี่ยนแปลงเป็นช่วงๆ เป็นสถานการณ์ที่ต้องเฝ้าระวัง ติดตามความเคลื่อนไหวตลอดเวลา ดังนั้นทางโรงพยาบาลกะพ้อจึงเลือกโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวานมาทำเป็นโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ซึ่งโรคดังกล่าวเป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการส่งเสริม สนับสนุน ป้องกัน และจัดกระบวนการเรียนรู้ การปรับพฤติกรรมสุขภาพในปีงบประมาณ ๒๕๖๕

สรุปผลการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ

สำหรับหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในตำบลจัดการคุณภาพชีวิต

องค์ประกอบการวัด	คะแนนเฉลี่ยรายข้อคำถาม						คะแนนรวมเฉลี่ย	ร้อยละจากคะแนนเต็ม	ระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ	จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมินจำแนกตามเกณฑ์การจัดระดับ							
										ดีมาก		ดี		พอใช้		ไม่ดี	
										จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.87	4.02	4.29	3.83		4.00	80.00	ดีมาก	35	61.4	15	26.32	9	15.79	4	7.02	
2.การเข้าใจข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.90	4.38	4.03	3.83		4.04	80.71	ดีมาก	36	63.16	14	24.56	9	15.79	4	7.02	
3.การตัดสินใจใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.40	3.92	4.24	4.08		3.91	78.17	ดี	41	71.93	5	8.77	12	21.05	5	8.77	
4.การประยุกต์ใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.11	4.08	3.73	3.63		3.89	77.78	ดี	40	70.18	12	21.05	3	5.26	8	14.04	
สรุปคะแนนเฉลี่ยและร้อยละความรอบรู้ด้านสุขภาพ							3.96	79.17	ดี	30	47.62	17	26.98	10	15.87	6	9.52
1. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	0.73	1.78	0.94	1.37	1.59	2.70	1.52	30.32	ไม่ดี	4	7.02	1	1.75	3	5.26	49	85.96
2. พฤติกรรมการออกกำลังกาย	0.60	0.41					0.51	10.16	ไม่ดี	0	0.00	0	0.00	4	12.90	27	87.10
3. การจัดการความเครียด	3.54	3.33					3.44	68.73	พอใช้	35	64.81	0	0.00	0	0.00	19	35.19
4. พฤติกรรมการสูบบุหรี่	4.76	3.46					4.11	82.22	ดีมาก	43	70.49	0	0.00	0	0.00	18	29.51
5. พฤติกรรมการดื่มสุรา	4.84						4.84	96.83	ดีมาก	61	100.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
6.พฤติกรรมการป้องกันโรคติดเชื้อโควิด-19	3.05	4.16	4.76	2.57	4.35	4.73	4.07	81.34	ดีมาก	39	61.90	21	33.33	3	4.76	0	0.00
	4.21	4.13	4.65				4.07	81.34	พอใช้	2	3.17	8	12.70	26	41.27	27	42.86
สรุปคะแนนรวมพฤติกรรมสุขภาพ							3.08	61.60	พอใช้								

ตารางที่ ๒ : ผลการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง เขตอำเภอกะพ้อ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

จากข้อมูลการทำแบบประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง เขตอำเภอพ้อ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๖๓ คน พบว่า

- กลุ่มตัวอย่างมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในระดับดี ร้อยละจากคะแนนเต็ม ๗๙.๑๗ ซึ่งเป็นผู้ที่มีระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพเพียงพอและมีการปฏิบัติเพื่อการมีสุขภาพที่ดีได้ถูกต้อง

- กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมสุขภาพ ในระดับพอใช้ ร้อยละจากคะแนนเต็ม ๖๑.๖๐ ซึ่งเป็นผู้ที่มีพฤติกรรมการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพตนเองทั้ง ๖ ด้าน

เมื่อพิจารณาข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ในรายด้าน พบว่า พฤติกรรมการบริโภคอาหารและพฤติกรรมออกกำลังกายในเกณฑ์ที่ไม่ดี ร้อยละจากคะแนน ๓๐.๓๒ และ ๑๐.๑๖ ตามลำดับ

วาระที่ ๒ คัดเลือกปัญหาสุขภาพเพื่อทำกิจกรรมโครงการในปี ๒๕๖๕

นางยุพิน สาเมาะ เสนอให้จัดอบรมโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยงลดโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน ตามวิถีชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ กลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนในหมู่ ๑, ๒, ๓, ๔ และ ๗ จำนวน ๑๐๐ คน แบ่งเป็น ๓ กิจกรรมย่อย และแบ่งเป็นฐานๆ เพื่อง่ายต่อการให้ความรู้และครอบคลุม

วาระที่ ๓ วาระอื่นๆเพิ่มเติม

- แนวทางการจัดอบรม เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีกำลังใจในการเข้าร่วมกิจกรรม โดยนางนุรีดา ซึบะ เสนอการนำบุคคลต้นแบบ ให้กลุ่มเป้าหมายมีแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ชัดเจนขึ้น การนำบุคคลต้นแบบจากคนในชุมชน เพื่อให้การสื่อสารที่ดีขึ้น การเข้าถึงที่รวดเร็วขึ้น

วาระที่ ๓ แจ้งวันที่ประชุมรอบต่อไป

- ประชุมครั้งต่อไป วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๓๐ น. ณ ห้องประชุมใหญ่ โรงพยาบาลกะพ้อ ติดตามความก้าวหน้าของโครงการ
ปิดการประชุม เวลา ๑๖.๐๐ น.

นางยุพิน สาเมาะ

นางสาวโนรีชาน มะยิ

อาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลกะรุปี

นักวิชาการพัสดุชำนาญการ

ผู้บันทึกรายงานการประชุม

ผู้ตรวจรายงานการประชุม

