

ภาพกิจกรรมโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยงลดโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน  
ตามวิถีชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ตั้งแต่ เดือน มิถุนายน - สิงหาคม ๒๕๖๕

ณ หอประชุมชุมชน และลานอเนกประสงค์ของชุมชน ในเขตตำบลกะรุปี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี

๑. กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยใช้อาหารเป็นยา ตามหลักศาสนา (ปอซอ)



หูก้าหวาน



กระเจี๊ยบ



แป๊ะตำปิ้ง



มะระขี้นก







๒. การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ





